

90km du Mont-Blanc

● Difficile

🚴 Trail

🕒 23 h

↔️ 92.0 km

📍 **Départ** 29 Place de l'Église
74400, Chamonix-Mont-Blanc



Descriptif

Avec 92 Km et 6330m de dénivelé positif, le 90km du Mont-Blanc est reconnu comme l'un des trails les plus techniques du paysage français, et bien que le parcours emprunte exclusivement des sentiers de randonnée, ces derniers sont parfois étroits et aériens.

Certaines portions du parcours se déroulent exclusivement dans la neige et les coureurs évoluent très fréquemment entre 2000m et 2500m d'altitude ce qui nécessite une certaine acclimatation. La météorologie peut changer rapidement en montagne (vent, précipitations, chaud/froid) et courir de nuit peut parfois augmenter la sensation de difficulté d'un passage.

Pour participer à cette course il est recommandé d'avoir une bonne expérience de course en montagne, d'être à l'aise dans tous les terrains et d'être autonome pendant plusieurs heures. Nous attirons votre attention sur le fait qu'un coureur n'ayant pas un indice UTMB supérieure à 450 points a très peu de chances de terminer la course, il est donc plus recommandé de participer à une autre épreuve du Marathon du Mont-Blanc.





Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

